

Lebenslauf

Elke Weyermann

Geburtsort: Ravensburg
Wohnort: Friedrichshafen
E-Mail: weyermann(at)ph-weingarten.de

Schulbildung

2000 - 2004 Grundschule Fischbach Friedrichshafen
2004 - 2012 Karl-Maybach-Gymnasium Friedrichshafen
 Allgemeine Hochschulreife

Hochschulausbildungen

10/2012 – 08/2015 *Bachelorstudiengang „Bewegung und Ernährung“ (B.A.)*
 an der Pädagogischen Hochschule Weingarten
10/2016 - 08/2018 *Masterstudiengang „Gesundheitspädagogik“ (M.Sc.)*
 an der Pädagogischen Hochschule Freiburg

Zusatzausbildungen

2012 Zumba Basic 1 und Zumba Basic 2 Instruktor
2014 Group Fitnessstraining B-Lizenz (IST)
2017 Sport-/ Bewegungstherapeut DVGS Orthopädie/Rheumatologie/Traumatologie
 inklusiv Rückenschule, Osteoporose und Medical Nordic Walking
2018 DOSB-Übungsleiterin B Sport in der Rehabilitation Profil: Geistige Behinderung
2018 DOSB-Übungsleiterin B Sport in der Rehabilitation Profil: Orthopädie

Berufliche Erfahrungen

2013 - 2015	<i>Studienbegleitende Praktika in den Bereichen:</i> Kinder- und Sportanimation, Sporttherapie und Ernährungsberatung in Mutter-Kind-Kur, Sporttherapie und Erlebnispädagogik in Kinder und Jugend Rehaklinik, Sporttherapie in Rehabilitationsklinik für Orthopädie und Rheumatologie, Betriebliche Gesundheitsförderung, Personal Training, Erlebnispädagogik und Teamtraining, Bewegungs- und Gesundheitsförderung im Schulalltag und Sportunterricht
2014 - 2019	<i>Freiberufliche Tätigkeit in den Bereichen:</i> Erlebnispädagogischer und natursportlicher Outdoorprogramme und Teamtrainings, Managerseminare, Azubitrainings, Train-the-Trainer Seminare, Fitnesstraining, Zumba Fitness, Nordic-Walking-Kurse, Rehasport für Kinder und Jugendliche mit geistiger Behinderung, Fortbildungen „Sport für Menschen mit Behinderung“
01/2016 - 08/2016	<i>Sportlehrerin und Sport-Fachschaftsleiterin</i> für Grundschule und Gymnasium am Jules Verne Campus in München
09/2017 - 04/2018	<i>Forschungspraktikum/ Forschungssemester</i> im Fach Sportwissenschaft, Lehrstuhl Prof. Dr. Stefan König, Pädagogische Hochschule Weingarten
05/2018 - 09/2018	<i>Hilfswissenschaftliche Mitarbeiterin</i> im Fach Sportwissenschaft, Lehrstuhl Prof. Dr. Stefan König, Pädagogische Hochschule Weingarten
09/2018 - 12/2019	<i>Kinder- und Jugendsporttrainerin mit Leitungsaufgaben</i> in der Kindersportschule VfB Friedrichshafen e.V., Friedrichshafen (in Teilzeit)
10/2018 - 09/2019	<i>Wissenschaftliche Mitarbeiterin</i> für Forschung und Forschungsförderung im Fach Sportwissenschaft, Pädagogische Hochschule Weingarten (in Teilzeit)
10/2019 - dato	<i>Akademische Mitarbeiterin</i> an der Pädagogischen Hochschule Weingarten im Fach Sportwissenschaft Lehrtätigkeit in den Bereichen Forschungsmethoden, Sportmethodische Konzeptionen und Sportunterrichtsforschung Mitarbeit in verschiedenen Forschungsprojekten

Forschungsprojekte:

2014 - 2015	<i>Erlebnispädagogik in der Adipositas therapie von Jugendlichen,</i> Klinik Hochried, Murnau
2015 - 2016	<i>Bewegungs- und Gesundheitsförderung im Schulalltag und Sportunterricht,</i> Jules Verne Campus, München
2018 - 2019	<i>Bilaterales Training im Jugendhandball,</i> PH Weingarten in Kooperation mit dem Handballverband Württemberg und dem Deutschen Handballbund
2018 - 2019	<i>Evaluation „Sportkarussell“,</i> Bühlschule Giengen an der Brenz und PH Weingarten
2019 - 2020	<i>Evaluation „Fit & Clever“,</i> Grundschule Neuwiesen Ravensburg und PH Weingarten
2019 - 2022	<i>„BilaKi“ Effekte eines bilateralen Trainings auf das individualtaktische Angriffsverhalten im Kinderhandball,</i> PH Weingarten in Kooperation mit dem Deutschen Handballbund